

PROGRAMA ANUAL

AUTOMAESTRÍA

Yo soy mi propia guía

Descubre el Poder de Tu Intuición y
Transforma Bloqueos Desde la Raíz
para guiarte a ti y a otros desde un
lugar de claridad, confianza y
propósito.

Marcela
Moreno



EDICIÓN ONLINE EN VIVO

7ma generación

ABRIL 2025 - 2026

Inversión Anual: \$2.000.000

Puedes pagar con transferencia el monto total o
con tarjeta en las cuotas que necesites.

** No se acepta pago mensual con transferencia o cheque

FECHAS Y HORARIOS

4 sesiones al mes via zoom

Puedes inscribirte a uno de estos grupos

GRUPO A

Día Miércoles

9:00 a 11:00 hrs

Inicio Miércoles 23

GRUPO B

Día Viernes

14:00 a 16:00 hrs

Inicio Viernes 25

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO:

¿Te Gustaría Acompañar Procesos de Transformación para ti y para otros Conectando con Tu Intuición y la Voz del Alma?

Este programa está diseñado para quienes están comprometidos con su evolución interior y desean integrar su intuición a su conocimiento y práctica. Enfocado a terapeutas, mujeres líderes, docentes, profesionales de la salud, coaches, especialistas en recursos humanos, así como para madres y padres que buscan profundizar en el autoconocimiento, impulsar su desarrollo personal y expandir su conciencia.

A través de un enfoque holístico, este espacio funciona como un grupo de aprendizaje terapéutico donde recibirás apoyo, guía y herramientas prácticas para aplicar en tu vida diaria. Te permitirá liberar bloqueos, sanar patrones limitantes y, sobre todo, despertar, comprender y aplicar tu intuición, ya sea para tu propio crecimiento o para integrarla en el acompañamiento a otros.

No puedes compartir a otros lo que no has integrado en ti primero.

No se necesitan conocimientos previos de Terapia holística si ya tienes, este programa te va a permitir profundizar e integrar ese conocimiento desde tu propia sabiduría interior

ENFOQUE:

El programa de Automaestría se basa en los principios de la terapia holística y el enfoque espiritual los cuales ofrecen una perspectiva integral en el acompañamiento de la salud complementando la medicina tradicional. Ambos enfoques se potencian, se humanizan y se profundizan.

El objetivo fundamental de este programa es abordar la raíz de los problemas, proporcionando a los participantes las herramientas necesarias para identificar y transformar bloqueos emocionales, creencias limitantes y patrones repetitivos. Además, se capacita a los profesionales que acompañan en procesos de sanación para que puedan ir al origen de los conflictos y, a su vez, enseñar y promover que las personas se conviertan en sus propias guías.

En el transcurso de 12 meses, los participantes desarrollarán habilidades para despertar su intuición, comprender el poder de la atención y la presencia plena en el cerebro, y reprogramar patrones limitantes. Como resultado, experimentarán una transformación integral que impactará positivamente tanto en su vida personal como en su capacidad de acompañar a otros

ACOMPANAMIENTO TERAPÉUTICO

Integrar la espiritualidad y la terapia holística en el acompañamiento terapéutico ofrece una visión más completa del ser humano, considerando sus dimensiones física, mental, emocional y espiritual. Esto no solo complementa los tratamientos médicos convencionales, sino que también aborda las causas ocultas del malestar, promoviendo una sanación más profunda y sostenible.

SE ABORDAN LAS SIGUIENTES DIFICULTADES

A Nivel Personal:

- Estrés crónico, ansiedad y desconexión entre mente, cuerpo y espíritu.
- Patrones heredados y creencias limitantes que impiden un bienestar integral.
- Falta de autoconciencia para acceder a la intuición y la sabiduría interna.
- Falta de límites personales y postergación de necesidades propias
- Uno de los principales desafíos es no reconocer o subestimar la sensibilidad, lo que impide aprovechar ese don y comprender su impacto en nuestro bienestar integral

En el Ámbito del Acompañamiento:

- Sobrecarga emocional y carencia de metodologías que permitan abordar la raíz de los conflictos.
- Dificultades para gestionar y transformar patrones limitantes en clientes.
- Necesidad de un enfoque preventivo y holístico que promueva que cada persona se convierta en su propia guía.
- Límites en el ámbito de acompañamiento
- Recursos para acompañar a personas sensibles y altamente sensibles (PAS)

BENEFICIOS:



Para los Acompañantes y Profesionales:

- Adquirir herramientas integrales que permitan ir a la raíz de los problemas
- Integrar y profundizar tus conocimientos y prácticas actuales, llevándolos a un nivel más avanzado y conectándolos con tu intuición de manera transformadora.
- Sanar tus propios bloqueos y patrones, fortaleciendo tu capacidad de acompañar a otros desde un lugar más equilibrado y consciente.
- Descubrir herramientas prácticas que podrás aplicar tanto en tu vida como en tu trabajo profesional, enriqueciendo tu enfoque y resultados.
- Potenciar la capacidad de acompañamiento, gestionando de manera efectiva la energía y las emociones propias y de quienes acompañan.
- Conocer y transformar tu sensibilidad en una fortaleza
- Enseñar y promover que las personas sean sus propias guías, facilitando un proceso de autogestión y transformación profunda.
- Desarrollo de fortalezas internas
- Despertar de la intuición y claridad en tus decisiones
- Liberación de bloqueos emocionales y energéticos
- Reprogramación de creencias limitantes
- Equilibrio emocional y mental
- Transformación de dinámicas familiares y mejora en tus relaciones
- Prácticas integradoras para la vida diaria
- Reconexión con tu espiritualidad
- Fortalecimiento de la confianza y el amor propio

BENEFICIOS:



Automaestría es un programa transdisciplinario diseñado para guiarte en un proceso profundo de transformación personal. Integrando herramientas como la canalización espiritual, mindfulness, meditación, neuroplasticidad positiva, constelaciones familiares y bioneuroemoción.

Uno de los beneficios clave de Automaestría es el acompañamiento grupal, que actúa como un catalizador significativo para el cambio personal. Participar en un grupo de apoyo ofrece un espacio seguro donde puedes compartir experiencias, recibir retroalimentación positiva y aprender de las vivencias de otros. Esta dinámica no solo reduce los niveles de estrés y ansiedad, sino que también fomenta la autoconfianza y la autoestima, elementos esenciales para lograr una transformación profunda y sostenible.

Además, el programa también está diseñado para personas que tienen la capacidad de percibir la energía sutil y el mundo invisible. En este espacio encontrarás herramientas que te permiten canalizar, integrar y proteger tus percepciones, ayudándote a vivir y potenciar tu don con claridad, confianza y autenticidad.

METODOLOGÍA:



Sesiones en vivo

Semanalmente nos reunimos por 2 horas



Plataforma Online

Semanalmente dispondrás de material de estudio y de práctica.



Videos pregrabados

En la plataforma cuentas con videos grabados sobre los temas de cada módulo



Meditaciones grabadas

En Spotify cuentas con meditaciones guiadas y la Playlist de Automaestría



Material descargable

Cada semana cuentas con tu Bitácora de Viaje, tu cuaderno con ejercicios prácticos y reflexiones para aplicar en tu día a día.



Grupo de whatsapp

Se abre un grupo de whatsapp especialmente para el grupo.

MÓDULOS Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA

MÓDULO I: Sembrando las bases del bienestar

El camino hacia la automaestría comienza con la compasión. Aprenderás a sostenerte desde el amor propio, a reconocer tus emociones sin juicio y a transformar la aceptación en una llave de libertad. La práctica del mindfulness te permitirá anclarte en el presente, cultivar el disfrute y liberar la resistencia al cambio.

MÓDULO II: Enfoque holístico

Entenderás que la salud es un reflejo de tu estado interno y que tu bienestar depende de cómo integras cuerpo, mente, energía y espíritu. Conectarás con la unidad de todo lo que existe, explorando la espiritualidad desde una mirada práctica y consciente.

MÓDULO III: Una nueva mirada, un nuevo sentir

Todo lo que percibes es un reflejo de tu mundo interno. En este módulo, aprenderás a observar sin identificarte con la historia que te cuentas. A través de la autoindagación y el trabajo con tu niño interior, descubrirás que puedes elegir una nueva interpretación de tu vida.

MÓDULO IV: El lenguaje de la intuición

Despertarás tu intuición como un canal de guía y sabiduría interna. Comprenderás cómo diferenciar la intuición del miedo, reconocer la sabiduría del cuerpo y utilizar la respiración como un portal de conexión profunda.

MÓDULOS Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA

MÓDULO V: Sanación energética Nivel I

Somos más que materia, somos energía en movimiento. Aprenderás sobre los cuerpos sutiles, la influencia de los chakras y cómo activar tu capacidad de autosanación. Este módulo te ayudará a comprender la multidimensionalidad de tu ser.

MÓDULO VI: Liberando bloqueos y patrones

Todo lo que vives en el presente tiene raíces en tu historia familiar. Desde una mirada sistémica, explorarás cómo la lealtad inconsciente, las dinámicas de pertenencia y los órdenes del amor influyen en tu vida. Aquí aprenderás a liberar patrones heredados y tomar tu verdadero lugar en el mundo.

MÓDULO VII: Cultiva la felicidad con Neuroplasticidad Positiva

La felicidad no es un estado externo, sino un hábito interno. A través de la neuroplasticidad, reprogramarás tu mente para instalar nuevos circuitos de bienestar. Aprenderás a transformar la percepción del miedo, a fortalecer tu sentido de seguridad y a construir relaciones más armoniosas.

MÓDULO VIII: Integración del Método Automaestría

La última fase del programa es un espacio de integración. Aquí reconocerás la transformación que has experimentado y anclarás las herramientas que te permitirán sostener este nuevo estado de conciencia en tu vida cotidiana.

INSCRIPCIÓN

Agenda una entrevista para conocernos mejor y descubrir si este programa es el camino que necesitas.



Mi nombre es Marcela Moreno, soy canalizadora y terapeuta holística con experiencia de más de 20 años en el campo del desarrollo personal y de la espiritualidad.

Mi formación en Chile, Estados Unidos y México ha sido fundamental para enfocar mis capacidades intuitivas y potenciar mi autoconocimiento.

Durante este tiempo, he tenido el privilegio de trabajar tanto en sesiones individuales como en programas grupales. Mi enfoque terapéutico está centrado en la compasión y mi método utiliza diversas técnicas como la canalización, la mirada sistémica de las constelaciones familiares, meditación y mindfulness, entre otras, para ayudarte a entrar en un estado de paz y así conectarte a tu voz interior.

He creado cursos de autoconocimiento y desarrollo espiritual, he formado voluntariados de Sanación Holística para la comunidad y he compartido mi experiencia en charlas en empresas dirigidas a la toma de consciencia y la paz de las mujeres.

***Becas:** Un número limitado de becas parciales está disponible para personas motivadas en tomar el programa y que no cuenten con los medios para pagar el total del curso. Si estás en esa situación, escríbenos por mail para enviarte el Formulario de becas contándonos sobre tu situación y motivación para tomar el programa. La evaluación de tu solicitud puede demorar hasta una semana.

“Te acompaño a entrar en contacto con tu intuición, autoconocimiento y tu capacidad natural de sanar. Al conectar con la conciencia encuentras las respuestas dentro de ti, comprendes el origen del problema y transformas la experiencia que estás viviendo en una oportunidad de trascender y liberarte.”

✉ contacto@marcelamoreno.com

📷 [marcelamoreno_canal](#)

📻 [Marcela Moreno](#)

▶ [marcelamorenoburgos](#)

marcelamoreno.com