

PROGRAMA ANUAL

AUTOMAESTRÍA

Yo soy mi propia guía

Descubre el Poder de Tu Intuición y
Transforma Bloqueos Desde la Raíz
para guiarte a ti y a otros desde un
lugar de claridad, confianza y
propósito.

Marcela
Moreno



EDICIÓN ONLINE EN VIVO

7ma generación

ABRIL 2025 - 2026

Inversión Anual: \$2.000.000

Puedes pagar con transferencia el monto total o con tarjeta en las cuotas que necesites.

** Se acepta pago mensual con cheque

FECHAS Y HORARIOS

4 sesiones al mes via zoom

MARTES AM

9:00 a 11:00hrs

Objetivo

Yo soy mi propia guía

Despertar tu intuición como herramienta clave para la transformación personal y el acompañamiento a otros en su proceso de cambio.

A lo largo de 12 meses, descubrirás herramientas poderosas para identificar y liberar bloqueos emocionales, creencias limitantes y patrones repetitivos que han condicionado tu camino. Pero este proceso va más allá de ti: al desarrollar tu intuición y alinearte con tu sabiduría interna, no solo cambiarás tu propia vida, sino que también fortalecerás tu capacidad para acompañar, inspirar y guiar a otros en su transformación.

Enfoque

Transdisciplinario

El programa se basa en los principios de la terapia holística y el enfoque espiritual los cuales ofrecen una perspectiva integral en el acompañamiento de la salud complementando la medicina tradicional.

Integrar la espiritualidad y la mirada holística en el acompañamiento terapéutico ofrece una visión más completa del ser humano, considerando sus dimensiones física, mental, emocional y espiritual. Esto no solo complementa los tratamientos médicos convencionales, sino que también aborda las causas ocultas del malestar, promoviendo una sanación más profunda y sostenible.

Es para ti si:

- 1 Has recorrido un camino espiritual, pero no logras aterrizarlo**
Has hecho talleres, leído libros, canalizado, pero sientes que algo sigue igual. No logras aplicar lo que sabes en tu día a día o sientes que no es suficiente.
- 2 Eres intuitiva/o, pero dudas de ti**
Sientes, percibes, sueñas o intuyes cosas... pero no sabes si confiar. Te preguntas si es tu intuición o tu mente.
- 3 Ya acompañas a otros, pero sientes que te falta algo**
Eres terapeuta, facilitadora, coach, o trabajas en el ámbito del bienestar. Acompañas procesos, pero sientes que podrías ir más profundo.
- 4 Te sientes estancada/o o desconectado**
Estás en una etapa en la que nada te conecta. Has hecho procesos, pero sientes un vacío, una pausa, una pérdida de rumbo.
- 5 Estás cansada/o del enfoque mental**
Estás lista/o para dejar de intelectualizar el cambio. Quieres vivir la transformación, sentirla en tu cuerpo, en tus relaciones, en tu energía.

Prácticas

AUTOMAESTRÍA

Fundamentales

Prácticas de Compasión y Autocuidado Emocional

Sin compasión no hay transformación. Cultivar una relación más amorosa contigo misma/o, reemplazando la crítica interna por amabilidad, y desarrollando resiliencia emocional.

Meditaciones Guiadas y Mindfulness

Estas prácticas nos permiten salir del piloto automático, observar nuestros pensamientos sin identificarnos con ellos, y crear un espacio de calma y presencia interior

Ejercicios de conexión y sanación energética

Aprenderás a diferenciar entre la voz del miedo y la voz de la consciencia, y a canalizar mensajes desde un espacio de claridad, presencia y confianza.

Prácticas de Reprogramación Mental y Neuroplasticidad Positiva

Ejercicios basados en la neurociencia que te permitirán cambiar hábitos mentales y emocionales, integrar nuevas respuestas frente al estrés, y cultivar estados de bienestar como la gratitud, la seguridad y la alegría.

Constelaciones Familiares Grupales

Explorarás el impacto de tu linaje en tu vida actual, y cómo liberar cargas emocionales heredadas a través de dinámicas grupales,.

Diarios de Reflexión y Ejercicios de Integración Semanales

Cada semana tendrás una serie de preguntas y ejercicios para profundizar tu proceso, integrar el aprendizaje en tu vida diaria, y observar tu evolución.

Metodología



Sesiones en vivo

Semanalmente nos reunimos por 2 horas



Plataforma Online

Semanalmente dispondrás de material de estudio y de práctica.



Videos pregrabados

En la plataforma cuentas con videos grabados sobre los temas de cada módulo



Meditaciones grabadas

En Spotify cuentas con meditaciones guiadas y la Playlist de Automaestría



Material descargable

Cada semana cuentas con tu Bitácora de Viaje, tu cuaderno con ejercicios prácticos y reflexiones para aplicar en tu día a día.

MÓDULOS DEL PROGRAMA

MÓDULO I: Sembrando las bases del bienestar

El camino hacia la automaestría comienza con la compasión. Aprenderás a sostenerte desde el amor propio, a reconocer tus emociones sin juicio y a transformar la aceptación en una llave de libertad. La práctica del mindfulness te permitirá anclarte en el presente, cultivar el disfrute y liberar la resistencia al cambio.

MÓDULO II: Enfoque holístico

Entenderás que la salud es un reflejo de tu estado interno y que tu bienestar depende de cómo integras cuerpo, mente, energía y espíritu. Conectarás con la unidad de todo lo que existe, explorando la espiritualidad desde una mirada práctica y consciente.

MÓDULO III: Una nueva mirada, un nuevo sentir

Todo lo que percibes es un reflejo de tu mundo interno. En este módulo, aprenderás a observar sin identificarte con la historia que te cuentas. A través de la autoindagación y el trabajo con tu niño interior, descubrirás que puedes elegir una nueva interpretación de tu vida.

MÓDULO IV: El lenguaje de la intuición

Despertarás tu intuición como un canal de guía y sabiduría interna. Comprenderás cómo diferenciar la intuición del miedo, reconocer la sabiduría del cuerpo y utilizar la respiración como un portal de conexión profunda.

MÓDULOS DEL PROGRAMA

MÓDULO V: Sanación energética Nivel I

Somos más que materia, somos energía en movimiento. Aprenderás sobre los cuerpos sutiles, la influencia de los chakras y cómo activar tu capacidad de autosanación. Este módulo te ayudará a comprender la multidimensionalidad de tu ser.

MÓDULO VI: Liberando bloqueos y patrones

Todo lo que vives en el presente tiene raíces en tu historia familiar. Desde una mirada sistémica, explorarás cómo la lealtad inconsciente, las dinámicas de pertenencia y los órdenes del amor influyen en tu vida. Aquí aprenderás a liberar patrones heredados y tomar tu verdadero lugar en el mundo.

MÓDULO VII: Cultiva la felicidad con Neuroplasticidad Positiva

La felicidad no es un estado externo, sino un hábito interno. A través de la neuroplasticidad, reprogramarás tu mente para instalar nuevos circuitos de bienestar. Aprenderás a transformar la percepción del miedo, a fortalecer tu sentido de seguridad y a construir relaciones más armoniosas.

MÓDULO VIII: Integración del Método Automaestría

La última fase del programa es un espacio de integración. Aquí reconocerás la transformación que has experimentado y anclarás las herramientas que te permitirán sostener este nuevo estado de conciencia en tu vida cotidiana.

Inscripción

Agenda una entrevista para conocernos mejor y descubrir si este programa es el camino que necesitas.

contacto@marcelamoreno.com

***Becas:** Un número limitado de becas parciales está disponible para personas motivadas en tomar el programa y que no cuenten con los medios para pagar el total del curso. Escríbenos a contacto@marcelamoreno.com/Asunto: Beca Automaestría

Conócame



Mi nombre es Marcela Moreno, soy canalizadora y terapeuta holística con experiencia de más de 20 años en el campo del desarrollo personal y de la espiritualidad.

Mi enfoque terapéutico integra la canalización como guía principal, combinando herramientas que permiten comprender el origen emocional de los bloqueos, cultivar la presencia y transformar el pensamiento desde la plasticidad del cerebro. Se basa en una mirada holística y sistémica que reconoce cómo las experiencias individuales están entrelazadas con historias familiares más amplias. A través de este enfoque, se despierta la intuición, se amplía la consciencia y se facilita la integración de lo no resuelto.

“Te acompaño a entrar en contacto con tu intuición, autoconocimiento y tu capacidad natural de sanar. Al conectar con la conciencia encuentras las respuestas dentro de ti, comprendes el origen del problema y transformas la experiencia que estás viviendo en una oportunidad de trascender y liberarte.”

✉ contacto@marcelamoreno.com

📷 [marcelamoreno_canal](#)

📻 [Marcela Moreno](#)

▶ [marcelamorenoburgos](#)

marcelamoreno.com